

地上11ch【チャンネルINC】 2026年4月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55						まるごと信州情報ネット	
7	00						しんまち・中条情報局	
	30						戸隠・鬼無里情報局	
	45							
8	00	ながのお役立ち情報タイム						
	15							
	30	まるごと信州 情報ネット	すぽっと！（前日再放送）			路地裏の景色		
	45					ながのLIVEカメラ		
						長野きらめきチャンネル		
55								
9	00	しんまち・中条情報局					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2月・3月)(4・5日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(11日) ☆中条地区卒業式特別番組(12日) ☆はじめてのいっぽ！～幼稚園・保育園 入園特集～(18日) ☆<生放送>第28回長野マラソン フィニッシュ シーン(19日)※10:00～ ☆[再]長野マラソン フィニッシュシーン(25・26日)	
	15	戸隠・鬼無里情報局						
	30	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
10	00	壮観劇場					すぽっと！（前日再放送）	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	長野商工会議所だより	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	45	長野きらめきチャンネル						
	50	ながのLIVEカメラ						
55								
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	壮観劇場	ながのLIVEカメラ	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	それゆけ！学校調査隊	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン
	15	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2・3月)(6～10日) ☆信州新町地区卒業式特別番組～旅立ちの時～(13～15日) ☆中条地区卒業式特別番組～旅立ちの時～(16・17日) ☆はじめてのいっぽ！～幼稚園・保育園 入園特集～(20～24日) ☆[再]第28回長野マラソン フィニッシュシーン(27日～5月1日)					まるごと信州情報ネット	
	30						壮観劇場	
	00						おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
14	30	壮観劇場 ※休止の場合あり					しんまち・中条情報局	
	45						戸隠・鬼無里情報局	
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						

地上11ch【チャンネルINC】 2026年4月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
16	00	Yell!(エール)~頑張るみんなを応援!~					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2月・3月)(4・5日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(11日) ☆中条地区卒業式特別番組(12日) ☆はじめてのいっぽ!~幼稚園・保育園 入園特集~(18・19日) ☆[再]第28回長野マラソン フィニッシュシーン (25・26日)	
	15	それゆけ!学校調査隊						
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅						
	45	路地裏の景色						
17	00	すぽっと!(初回放送)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	壮観劇場	レッツゴー! まちっぷちゃん	壮観劇場	おまつりニッポン	壮観劇場		
18	00	信州発!塚田けんぢのみんなのラーメン					INC寄席「落語の時間」	
	30	それゆけ!学校調査隊						
	45	Yell!(エール)~頑張るみんなを応援!~						
19	00	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより	信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	長野きらめきチャンネル					しんまち・中条情報局	
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
20	00	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	10	すぽっと!(再放送)					ぐるっとふるさと信越	
	15						それゆけ!学校調査隊	
	30	信州発!塚田けんぢのみんなのラーメン					Yell!(エール)~頑張るみんなを応援!~	
	45						桐原冬夜の生録大自然の旅	
21	00	ながのLIVEカメラ					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(2月・3月)(4・5日) ☆信州新町地区卒業式特別番組(11日) ☆中条地区卒業式特別番組(12日) ☆はじめてのいっぽ!~幼稚園・保育園 入園特集~(18・19日) ☆[再]第28回長野マラソン フィニッシュシーン (25・26日)	
	10	長野きらめきチャンネル						
	15	Yell!(エール) ~頑張るみんなを応援!~	長野商工会議所だより	Yell!(エール) ~頑張るみんなを応援!~	路地裏の景色	Yell!(エール) ~頑張るみんなを応援!~		
	30	それゆけ!学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール) ~頑張るみんなを応援!~	路地裏の景色	Yell!(エール) ~頑張るみんなを応援!~	信州健康レポート		
22	00	ながのお役立ち情報タイム					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	すぽっと!(再放送)					おまつりニッポン	
	30	信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	壮観劇場	信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	レッツゴー! まちっぷちゃん	信州発!塚田けんぢの みんなのラーメン	信州発!塚田けんぢのみんなのラーメン	
深 0 ~ 5	QVC							

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆4月の特別番組

「園だより 総集編」(2・3月) 放送:4日(土)・5日(日) 9:00~/16:00~/21:00~、6日(月)~10日(金) 13:00~

「INCながのニュース」内の、幼稚園や保育園などでの園児の様子を紹介するコーナーです。2・3月に放送した分をまとめてお送りします。
出演園:小柴見保育園、小市こども園、大豆島保育園、済生会長野保育園、三輪保育園、古牧東部保育園、聖徳保育園、川中島こども園

「はじめてのいっぽ!~幼稚園・保育園 入園特集~」

放送:18日(土) 9:00~/16:00~/21:00~、19日(日) 16:00~/21:00~、20日(月)~24日(金) 13:00~

長野市内の幼稚園・保育園など計10園の入園式や、入園まもない園児の生活風景を取材。園で楽しみなことや目標をインタビューしました。
新しい生活をスタートさせる新入園児の初々しい姿をお見逃しなく!

<生放送>「第28回長野マラソン フィニッシュシーン」 放送:19日(日) 10:00~

再放送:「前半」25日(土) 9:00~/21:00~、26日(日) 16:00~、27日(月)・29日(水)・5月1日(金) 13:00~

「後半」26日(土) 16:00~、27日(日) 9:00~/21:00~、28日(火)・30日(金) 13:00~

「第28回長野マラソン」の最終関門(40km付近)を通過したすべてのランナーの「フィニッシュシーン」を生放送します。ご家族、ご友人の勇姿をお見逃しなく!